

WEEKEND A PLATAMONA LIDO

Sabato duathlon sprint individuale
domenica replica con la gara a squadre

TRIATHLON

LA STAGIONE AL VIA

LE MANIFESTAZIONI IN CALENDARIO

Con Sant'Antioco, tutte le sedi storiche
da Torregrande a Putzu Idu e Villasimius

Il 2010 sardo è l'anno della rinascita

Più gare olimpiche, due circuiti, l'Xterra Italy e la novità Tristar

L'avvio è prudente, ma quella che attende i triatleti sardi è una stagione in crescendo. Ricchissima, con bene tre triathlon olimpici su strada (Putzu Idu, Porto Torres e Villasimius) e due in fuoristrada.

MULTISPORT CUP. Si comincia nel weekend a Platamona Lido, dove il Triathlon team sassari organizza i prime due appuntamenti della Multisport Cup. Sabato pomeriggio (16,30) un duathlon sprint individuale sulla distanza di 5 km di corsa, 20 di ciclismo e 2,5 di corsa. Domenica mattina (alle 11), replica con una gara a squadre supersprint. Nel circuito anche il triathlon sprint di Torregrande (26-27 giugno) e l'Olimpico di Porto Torres (10 ottobre). Da definire le date dell'Aquathlon di Sant'Antioco, del triathlon Mtb del Lago Coghinas e del duathlon di Nule.

MEDIO CAMPIDANO. Prima edizione, invece, per il circuito del Medio Campidano, messo insieme da Fuel San Gavino e Triathlon Villacidro, con cinque prove e classifica a punti. Prima prova, l'11 aprile a San Gavino (campionato sardo di duathlon sprint), poi a Villacidro il duathlon sprint Mtb (titoli in palio) e, a giugno il triathlon super sprint ancora a San Gavino. Il 28-29 il clou con due gare off-road a Rio Leni: olimpico e aquathlon.

VILLASIMIUS CAMP. Tra

le novità, spicca l'iniziativa del Sardinia Training Camp, che si svolgerà a Villasimius dal 6 al 12 giugno e farà da prologo al Triathlon Olimpico South Sardinia del 13. Sotto la guida di tre istruttori d'eccezione come gli australiani Luke McKenzie (4 Ironman vinti) e Amanda Balding e il sardo Giuseppe Solla (vincitore della double Ironman-Xterra), i triatleti potranno imparare i segreti di una preparazione mirata alla gara più lunga e leggendaria.

XTERRA ITALY. Il 30 maggio, a Cala Ginepro (Orosei), tornano in scena i fuoriclasse del triathlon in fuoristrada, con l'Xterra Italy, allestito da Island Group e valido anche per l'assegnazione dei titoli italiani. Come al solito sarà una settimana fitta, con gare di contorno a piedi e in mountain bike.

TRISTAR. Infine, la novità più interessante e discussa, il Tristar 222 Sardinia, che si disputerà ad Arzachena il 3 ottobre sulla inedita distanza di 2 km di nuoto, 200 di ciclismo e 20 di corsa. La nuova formula non ha ancora ottenuto il placet della FITri, ma è un esperimento che, a livello internazionale, ha suscitato la curiosità degli atleti e per l'isola che già fu capace di arrivare per prima nel settore Xterra - potrebbe essere un'ottima occasione per confermare la bontà dei propri traccianti.

CARLO ALBERTO MELIS



Fabrizio Baralla durante l'Xterra a Cala Ginepro: atleta, gara e luoghi simbolici del triathlon in Sardegna

F1 IN AUSTRALIA

Stanotte le prove Schumi ci crede

MELBOURNE. In Australia per tornare sempre più vicino ai "vecchi tempi". Dopo il promettente inizio di stagione con un sesto posto in Bahrein, Michael Schumacher punta a migliorarsi già nel secondo Gran Premio della stagione sul circuito dell'Albert Park a Melbourne. «Sono molto soddisfatto del risultato della gara inaugurale», confida il sette volte campione del mondo nel suo sito ufficiale, «la sesta posizione è stato un buon risultato per me, soprattutto se si considera quante poche volte ho guidato una vettura di F1 dal giorno del mio ritiro. Sono sicuro che la gara di Melbourne mi aiuterà a trovare il ritmo ancor di più e non vedo l'ora di ricominciare a correre».

Il pilota tedesco, passato dalla Ferrari alla Mercedes per tornare a vivere in pista le emozioni che solo una Formula 1 può dare, è motivato: «Ho un sacco di bei ricordi di Melbourne e la maggior parte delle volte abbiamo visto gare interessanti».

Alle parole di fiducia di Schumacher si accompagnano quelle del team principal della Mercedes Ross Brawn: «La squadra ha fatto un buon lavoro in Bahrein, ma bisogna ammettere che non eravamo abbastanza competitivi e che abbiamo del lavoro da fare per colmare il divario rispetto alle scuderie davanti a noi. Sono stato molto soddisfatto delle performance dei due piloti. Per rendere la nostra vettura più veloce abbiamo un piano di sviluppo per le prossime gare che dovrebbe portare miglioramenti di rendimento per competere con le vetture ora davanti».

IN PISTA E ALLA TV. Domani: prove libere ore 2,30 e ore 6,30. **Sabato:** Prove libere ore 4; qualifiche ore 7 (diretta Rai due dalle 6,30). **Domenica:** Gp d'Australia ore 8 (diretta Raiuno dalle 7,10).

DA TUTTI I CAMPI

BASKET NBA, GRANDE GALLINARI

NEW YORK. Un grande Danilo Gallinari trascina i New York Knicks alla vittoria casalinga contro i Denver Nuggets per 109 a 104. Il "Gallo" è rimasto in campo per 40'38" mettendo a refeto ben 28 punti, risultando il migliore dei suoi. Per lui anche un assist e un 5/13 da tre. Il miglior realizzatore del match è stato invece Carmelo Anthony dei Nuggets che ha messo a segno 36 punti.

CICLISMO, VINCE XAVIER TONDO

BARCELONA. Xavier Tondo si è imposto nella terza tappa del 90° Giro di Catalogna, la La Vall d'en Bas-La Seu d'Urgell di 185,9 chilometri. Lo spagnolo della Cervelo è andato in fuga, a pochi chilometri dal traguardo, col connazionale Joaquim Rodriguez (Katusha), aggiudicandosi poi la volata a due. terzo Luis Leon Sanchez della Caisse d'Epargne, giunto al traguardo con 48" di ritardo. In classifica generale, Rodriguez prende il comando con 10" di vantaggio proprio su Tondo e 48" su Sanchez. Oggi quarta frazione, Oliana-Ascò di 209,7 km.

TENNISTAVOLO, STUDENTESCHI

Comincia domani la missione speciale per quattro pongiste del Liceo Pacinotti di Cagliari che sventolerano il tricolore ai campionati mondiali studenteschi di Brno, in Repubblica Ceca. La formazione può contare sull'apporto di due singolariste tesserate, Sara Montalbano (Zeus Quart) e Martina Mura (Monte-rosello Sassari), un prodotto del vivaio della Marozzi. Il quartetto è completato da Erica Major di Dolianova e Francesca Pisano di San Sperate. Le «pacinottine» si sono laureate campionesse italiane nello scorso ottobre a Lignano Sabbiadoro, superando in finale il Liceo D'Annunzio di Pescara.

VELA

Domenica a Capitana torna la Lioness Cup

All'insegna di sport e solidarietà, domenica prossima si disputa a Capitana la "Lioness cup 2010", ormai classica regata a scopo solidale giunta alla quinta edizione. Inserita come prima prova del 4° Campionato invernale Marina di Capitana Regione Sardegna CFAdada cup, può già contare sulla partecipazione di una settantina di equipaggi. La manifestazione è promossa dal Lioness club di Cagliari, con la partecipazione di Marina di Capitana e Scuola Italia in vela.

Le nuove iscrizioni si ricevono nel porto, presso la sede della scuola, diretta da Franco Ricci, che cura anche l'organizzazione

tecnica della regata. Prevista una quota di iscrizione di venti euro per ogni barca, più un'offerta libera dei componenti gli equipaggi. L'intero ricavato verrà devoluto al Lioness club, che lo destinerà ad attività di beneficenza in favore dei bambini portatori di handicap.

Nella notte di sabato, il porto Marina di Capitana metterà a disposizione, gratuitamente, posti barca per i partecipanti alla regata. Alle 17, subito dopo la premiazione, previsto un rinfresco, col dono di una simpatico gadget a tutti i regatanti.

Ulteriori informazioni si possono trovare sul sito scuolaitaliainvela.it. (l.s.)

CICLISMO

Coppi&Bartali, Loddo ko Vince un suo compagno

Non c'è pace per Alberto Loddo. Il velocista di Capoterra, già costretto al ritiro nella Sassari-Olbia, ha dovuto alzare bandiera bianca anche nella seconda tappa della Settimana di Coppi & Bartali, da San Lazzaro a Faenza, di 175,10 km.

Lunedì notte, al termine della prima giornata con due semitappe, Loddo è stato colpito da un attacco influenzale, con febbre a 39°. Ieri mattina ha provato comunque a salire in bici, ma dopo 80 km la sua corsa è finita: «Non sarei dovuto neppure partire, ero troppo debole, ma ho voluto provare. Purtroppo era impossibile andare

avanti. Non riesco a spingere neppure in pianura». Tornerà alle corse il 31 marzo, alla Settimana Lombarda e Bergamasca.

Ieri, però, le soddisfazioni per la sua squadra non sono certo mancate, con la vittoria di José Serpa. Il venezuelano dell'Androni-Diquigiovanni ha regolato Fortunato Baliani e Riccardo Riccò, tornato dopo i due anni di squalifica per doping (Cera). In classifica, comanda lo svizzero Oliver Zaugg (Liquigas), con lo stesso tempo del compagno Ivan Sataromita e 8" su Serpa. Oggi terza tappa, Pavullo-Pavullo, di 185 km. (c.a.m.)

EQUITAZIONE

Arborea, Penco Sechi beffa Anedda per 2"

Tre secondi è il distacco tra la giovane amazzone cagliaritana Beatrice Penco Sechi, vincitrice della categoria C135 a difficoltà progressive, e il secondo classificato Alessandro Anedda. Entrambi tesserati per il circolo ippico Is Arenas, i hanno dato vita a un duello spettacolare nella prova più difficile del concorso di due giorni disputato all'Horser Country di Arborea: solo il cronometro ha decretato il vincitore e Zenius, il cavallo della Penco Sechi, ha preceduto Spartaan con in sella Anedda.

Tris vincente per l'oristanese Antonio Murrucchio nella C125 contro il tempo: primo con Dormi-

gione, secondo con Valentino Caro e terzo con Ithebat. Invece nella C120 a tempo Murrucchio si è dovuto "accontentare" di una doppietta: primo con Dormigione e secondo con Valentino Caro. Ancora il cognome Murrucchio al primo posto della C130 a tempo, stavolta con il più giovane dei due fratelli, Gianleonardo, che ha portato al successo Genial des Adem, davanti a Giambattista Pala con Ivan Sauro e la Penco Sechi con Zenius.

Più di cento binomi hanno preso parte a questo concorso nello splendido campo di gara indoor del circolo di Arborea. **CARLO MULAS**

TIRO CON L'ARCO

Outdoor a Cargeghe, Torres e Uras primi

A Cargeghe, il Memorial Giommaria Deriu, gara 3D organizzata dalla Torres Sassari, ha dato il via domenica scorsa alla stagione arcieristica all'aperto. Torres Sassari e Arcieri Uras hanno fatto incetta di titoli. I sassaresi si sono imposti in cinque gare individuali e due a squadre, la società urese in quattro individuali ed una a squadre.

Questi i vincitori. **ARCO ISTINTIVO. Seniores:** Giuseppe Spanu (Uras). **Juniors:** Federico Cau (Oristano).

COMPOUND. Seniores: Angelo Bono (Torres Sassari) e Roberta Sideri (Uras). **Juniors:** Fe-

derico Paulesu (Torres). **ARCO NUDO. Seniores:** Simone Pisola (Uras) e Anna Maria Tatti (Oristano). **Juniors:** 1) Mattia Mara (Torres Sassari) e Marta Fara (Torre Rossa).

LONG BOW. Seniores: Ignazio Tiana (Arcieri della Quercia) e Denise Cancedda (Uras). **Juniors:** Francesco Lai (Torres Sassari) e Viviana Spano (id.).

A SQUADRE. Seniores maschile: Torres Sassari (Bono, Pisano, Derudas). **Seniores femminile:** Arcieri Uras (Sideri, Sercis, Cancedda). **Juniors maschile:** Torres Sassari (Paulesu, Mara, Lai).

SOCIETÀ ESTERA INTRODotta NEI SERVIZI FINANZIARI INTERNAZIONALE OFFRE:

- ✓ Apertura conti bancari presso Istituti esteri, sia a privati e a società, con rilascio di carnet, carte di credito, bancomat
- ✓ Costituzione e/o acquisizione di società estere
- ✓ Progetti finanziari
- ✓ Acquisizione di garanzie e fidejussioni bancarie sia per acquisti e sia per crediti
- ✓ Consulenza immobiliare per acquisti e/o locazione appartamenti all'estero

Si ricercano collaboratori esterni

Info: fax (Italia) 06 89284086
e-mail:
businessfinancegroup90@yahoo.co.uk

I gestori dell'impianto
di distribuzione di carburante



di Via Campania, Cagliari



TEL.070.290209

Invitano la Clientela alla

INAUGURAZIONE DELL'AUTOLAVAGGIO

In occasione
dell'inaugurazione
verrà offerto un rinfresco
a tutti i Clienti

SELF-SERVICE

Prezzi a partire
da 4,00 euro

che si terrà il 27 Marzo 2010 dalle ore 11,00

Ste.Lu.Ma.

stelumaimmobiliare@tiscali.it
www.steluma.com

IMMOBILIARE

**CAGLIARI
PRESSI PIAZZA COSTITUZIONE**
elegante rifinito quadrivano,
composto da tre camere, salone,
cucina e bagno. Ristrutturato
recentemente viene venduto
completamente arredato
Prezzo Interessante

CAGLIARI PRESSI VIA STAMPA
piano alto elegante e raffinato
pentavano in signorile condominio,
composto da un salone doppio,
cucina abitabile, quattro camere,
due bagni e ripostiglio, zona
lavanderia ampia veranda sul
soggiorno, due posti auto, l'immobile
gode di un ottima vista.

QUARTUCCIU
in mini condominio grazioso trivano
al piano terra, finemente rifinito
composto da salone, angolo cottura
due camere, bagno e cortile.

QUARTU SANT'ELENA,
Giardini di Via Fiume
ampio trivano con cucinotto, salone,
camera matrimoniale con cabina
armadio e bagno, grande camera
singola, ampie verande fronte mare
Euro 210.000,00

SESTU CORTEXANDRA
ampio trivano composto da salone
pranzo, con possibilità di cucina
abitabile, due camere da letto, bagno
e servizio e due verande di cui una
chiusa, ottima esposizione, posto auto
e cantina. Euro 143.000,00

POGGIO DEI PINI
elegante e raffinata, esclusiva villa
unifamiliare di circa 400 metri di
coperto, composta da cinque camere,
quattro bagni, salone doppio, cucina
abitabile, ampio patio panoramico,
ampio giardino curatissimo di 1500
metri quadri.